

Trainingsplan

Zeit / Montag	Platz 1a	Platz 1b	Platz 2	Platz 3a /Kunstrasen	Platz 3b /Kunstrasen	Platz 4a	Platz 4b	Platz 5a	Platz 5b	Platz 6	Platz 7	Platz 8
16:00 - 16:30			Ausweichplätze Sparten							Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30	E2											
17:30 - 18:00	Star Bart	D2										
18:00 - 18:30	D1	Herrnig/Machmann		F1								
18:30 - 19:00	Dirk Hoffmann	Christoph Tappe		Joscha Meinen								
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00			Jugend - Fördertraining									
20:00 - 20:30			Andreas Lübbehuisen									
20:30 - 21:00												
16:00 - 16:30			Ausweichplätze Sparten							Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00		E1 w										
18:00 - 18:30	C1 w	Alpay Önder		D1 w								
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30	Peter Tegenkamp	Sonja Hoffmann		1. Damen / B1 w								
19:30 - 20:00			Sebastian Hempfen									
20:00 - 20:30	1. Damen / B1 w											
20:30 - 21:00												
16:00 - 16:30			Ausweichplätze Sparten							Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00	E2											
18:00 - 18:30	Star Bart	F2										
18:30 - 19:00		Thomas Dülkopp										
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00												
16:00 - 16:30			Ausweichplätze Sparten							Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00												
16:00 - 16:30			Ausweichplätze Sparten							Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00												
16:00 - 16:30			Ausweichplätze Sparten							Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend	Ausweichplätze Training / Sparten Jugend
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00												

Herrn	1.-4.
Damen / Mädchen	
A-Jugend	1.-2.
B-Jugend	1.-2.
C-Jugend	1.-4.
D-Jugend	1.-6.
E-Jugend	1.-6.
F-Jugend	1.-4.
G-Jugend	1.-2.

Platz 2 ist ausschließlich für den Spielbetrieb vorgesehen  
 Platz 6, 7, 8 (E-Jugendfelder) sind bei Bedarf im Trainingsbetrieb zu nutzen, kein Flutlicht!!

Trainingszeiten und Trainingsplan sind einzuhalten, Abweichungen sind Markus Bocklage, (m.bocklage@vfl-oythe.de)